

NEU

# balori® e-coordination

Funktionelles Koordinations-  
training mit System



balori®

zebris

# balori® – Von Kopf bis Fuß koordiniert. Unabhängig, einfach, flexibel.

Gefördert durch die  
gesetzl. Krankenkassen  
nach §20 SGB V



Das System ermöglicht ein Training mit Selbstkontrolle zusammen mit dem Avatar

Das neue balori® e-coordination Trainingssystem dient der Verbesserung der Grundlagen- koordination und fügt sich nahtlos in die Trainingswelt moderner **Fitness- und Wellness-Studios, Rehabilitations- und Physiotherapieeinrichtungen** sowie in die betriebliche **Gesundheitsvorsorge** ein.

Durch die einfache virtuelle 3D-Anleitung mit Avatar kommt es ganz ohne Trainer aus und macht das Koordinations- und Balancetraining von Kopf bis Fuß kinderleicht.

Es ist geeignet zur Optimierung der Bewegungsqualität, der Handlungsschnelligkeit und Umstellungsfähigkeit sowie zur Kräftigung und Stabilisierung der Rücken- und Gelenkmuskulatur. Darüber hinaus dient es dem Training von gutem Timing, sicherem Bewegen im Raum und insbesondere zur Sturzprophylaxe im fortschreitenden Alter

Das System beinhaltet folgende Trainingsschwerpunkte:

- Funktionelle Koordination
- Balance
- Orientierung
- Handlungskompetenz
- Rücken- und Gelenkprävention

balori® e-coordination Training leitet den Trainierenden von der einfachen Übung bis hin zu komplexen Bewegungsabläufen vollautomatisch an und gibt - dank durchdachter Software - objektives Feedback zu Balance und Ausführung der Übung.

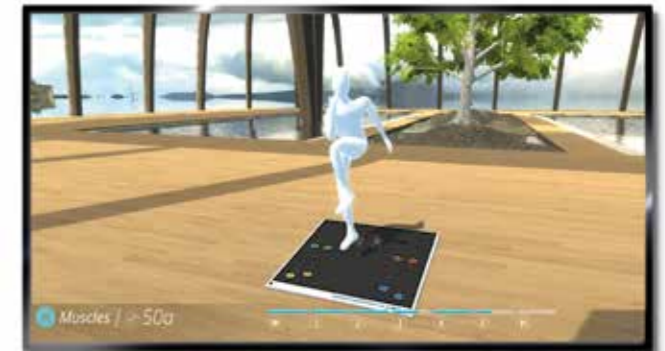
Die Übungsfolgen sind dabei in einfach, mittel und schwer kategorisiert. Nach einem individuellen Einführungs- training kann jeder das System ohne weitere Anleitung nutzen.

Nach einem vom System bewerteten Eingangstest und abhängig vom Trainingserfolg steigern sich die Übungen schrittweise.

Der Trainierende übernimmt die Kontrolle für sein Training und kann die Einheiten jederzeit an den eigenen Leistungsstand anpassen.



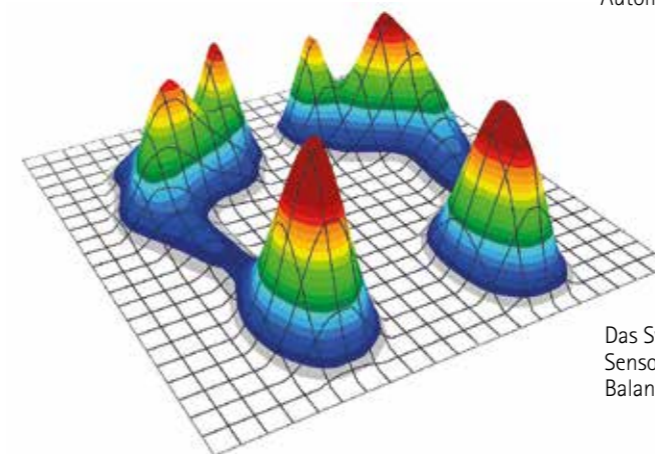
3-D Anleitung mit Avatar im Vorführmodus



Die Übungen sind in drei Schwierigkeitsgraden kategorisiert



Automatische Ausgabe des Trainingserfolgs



Das System beinhaltet die hochwertige kapazitive Sensortechnik von zebris zur exakten Ermittlung der Balance und Bewegungsqualität

# balori® Systemkomponenten

Bildschirm mit Stativ

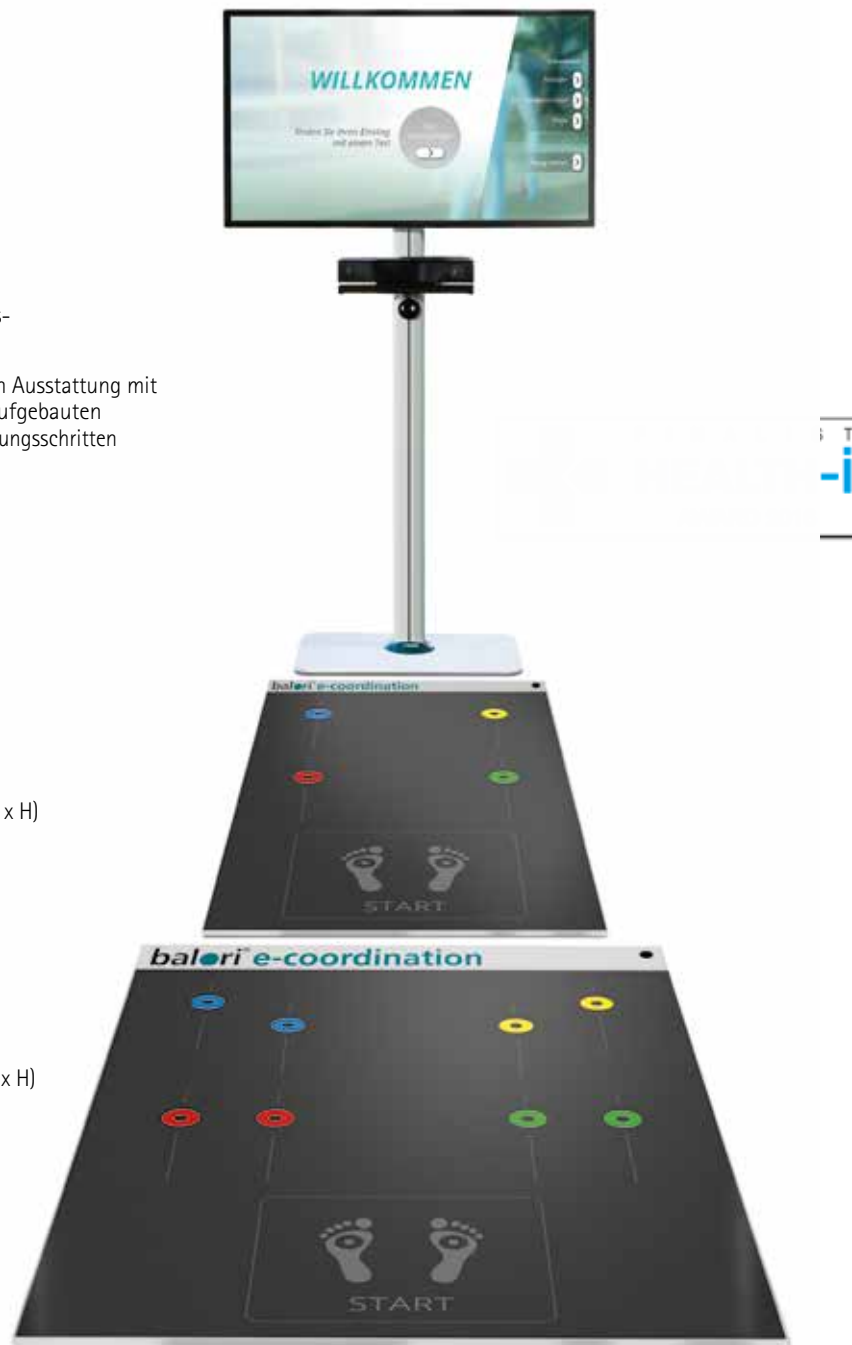
Leistungsfähiger PC

Kamera zur Bewegungs-  
aufzeichnung

balori® Software je nach Ausstattung mit  
bis zu 46 methodisch aufgebauten  
und systematisierten Übungsschritten

zebris Druckmessplatte  
110 x 60 x 1,6 cm (L x B x H)  
1.512 Sensoren

zebris Druckmessplatte  
120 x 90 x 1,6 cm (L x B x H)  
2.240 Sensoren



Vertrieb durch:

Gefördert durch:



zebris Medical GmbH · Germany · Postfach 1143 · D-88305 Isny im Allgäu · Am Galgenbühl 14 · D-88316 Isny im Allgäu  
Telefon +49-7562-97260 · Telefax +49-7562-972650 · info@zebris.de · www.zebris.de

Einführungstraining: balori® Sport & Koordination · info@balori.de · www.balori.de